

Manual Parejas

Matrimonio Sobre La Roca

Autores: Jimmy y Karen Evans

MANUAL PARA GRUPO

Adaptado por: Ps. Oscar y Lizet Aguilera

Este Manual fue diseñado y adaptado para impartirse en Micro Iglesia en conjunto con la lectura del libro: “Matrimonio Sobre La Roca” del mismo autor.

Al inicio de cada sesión, el instructor deberá leer las porciones indicadas del texto para tener la base fundamental de cada sesión y complementarla con la dinámica descrita en cada sesión del manual.

El objetivo de este manual de grupos es el de llevar a la práctica la enseñanza del curso Matrimonios Sobre La Roca, buscando edificar los matrimonios participantes a través de la impartición de la Palabra de Dios al promover la participación activa al leer, reflexionar y comentar en grupos y parejas.

Cada sesión del manual servirá de bosquejo y guía para los participantes.

Se recomienda que la sesión se estructure de la siguiente manera:

- 30 a 45 Minutos - Presentación del Tema por el Instructor.
- 20-30 Minutos - Dinámica de Grupos y Parejas (Según se indique el el manual)
- 10 Minutos - Cierre, ministración y oracion final por Instructor.

En la division de la clase en grupos de reflexión, el instructor debera seleccionar lideres maduros en cada grupo para moderar y dirigir la dinámica, y alentar la participación de todos.

Orando por que este manual sea de bendición para los matrimonios y que les ayude a ser fundados “Sobre La Roca” que es nuestro Señor Jesucristo.

Sesión 1

Descubriendo la Verdad

(Leer Cap 1 y 2 Texto MSLR)

²⁴Cualquiera, pues, que me oye estas palabras, y las hace, le compararé a un hombre prudente, que edificó su casa sobre la roca. **Mateo 7:24**

La manera en que se identifica a sí mismo tiene una gran influencia sobre su matrimonio.

Cada persona es guiada por la necesidad de satisfacer cuatro necesidades del alma, necesidades que definen quienes somos.

1. Cuales son algunas de las necesidades que usted piensa que cada ser humano tiene?
2. Cómo definiría usted las cuatro necesidades que se mencionan a continuación?
 - a. Aceptación.
 - b. Identidad.
 - c. Seguridad.
 - d. Propósito.
3. Por que cree usted que Dios nos creó con estas necesidades?
4. Cuales son las maneras mas comunes en las que las personas buscan satisfacer sus necesidades más profundas?
 - a.
 - b.
 - c.
 - d.

5. Lea **Proverbios 28:26, Jeremías 17:5 y Proverbios 11:28**

Cuales son los resultados si usted espera que las personas o las cosas satisfagan éstas necesidades básicas?

- a. Seguridad Interna
- b. Capacidad para dar
- c. Atmósfera de Vida
- d. Expectativas Irreales

6. Lea **Juan 6:35**. Por que Jesús se compara a sí mismo con las necesidades básicas de comer y beber?

7. Lea **Jeremías 17:7-8, Salmo 125:1 y Proverbios 11:28**. Cuáles son los resultados si usted se dirige a Jesús para que El supla esas necesidades?

- a. Seguridad Interna
- b. Capacidad para dar
- c. Atmósfera de Vida
- d. Expectativas Irreales

COMPARTIENDO EN GRUPO

1. Leer nuevamente **Proverbios 28:26, Jeremías 17:5 y Proverbios 11:28**.

Comparte un ejemplo (de tu propia vida) acerca de los resultados que obtuvo cuando no buscó a Dios para suplir sus necesidades.

2. Lea de nuevo **Jeremías 17:7-8, Salmo 125:1 y Proverbios 29:25**.

Comparta un ejemplo personal de bendiciones que obtuvo como resultado de confiar en Dios para suplir sus necesidades internas.

3. Lea **Juan 4:1-42**, Qué clase de mujer cree usted que es la descrita en este pasaje?

4. ¿Qué le enseña este pasaje acerca de la actitud de Dios hacia las personas que tienen matrimonios que han fracasado?

5. ¿Qué le enseña este pasaje acerca de cómo los matrimonios pueden ser exitosos?

Sesión 2

Relación de Pacto

(Leer Cap 16 Texto MSLR)

²⁴Por tanto, dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y serán una sola carne. **Génesis 2:24**

PREGUNTAS A DISCUSION CON EL GRUPO

1. Ser Una Sola Carne – Ejemplo
2. ¿Por que no se debe separar el Matrimonio?
3. ¿En que se parece el ejemplo a la vision de Dios para el matrimonio?
4. ¿Cual es la definición de pacto?
5. Génesis 15:9-21 “**Berith**” (hebreo) – “**Cortar pacto**”

¿Porque usó Dios animales partidos (sacrificados), como una demostración de su Pacto con Abram?

6. Los Pactos del Antiguo Testamento involucraban la muerte de un animal.

Idea Gráfica: “Pacto de Vida o Muerte”

7. Jesus hizo un Nuevo Pacto con nosotros.

¿Qué sacrificó Dios para establecer el Nuevo Pacto con nosotros? Efesios 5:2

8. ¿Qué significa la palabra SACRIFICIO?
9. Para tener una mejor idea de lo que sacrificio debe ser, veamos lo que Dios hizo para establecer su Nuevo Pacto con nosotros:
 - a. ¿Envió a Su hijo jesucristo de mala gana?
 - b. ¿Envió lo que le sobraba ó lleno de gozo, envió lo mejor que tenía por Su gran amor hacia nosotros?

10. Nuestra mentalidad occidental esta acostumbrada al concepto de contrato que al de pacto.

a. Contrato:

Protege tus derechos y limita tus responsabilidades.

b. Pacto:

Limita tus derechos y establece tus responsabilidades.

11. ¿A que derechos personales debes renunciar al establecer tu Pacto Matrimonial?

12. ¿De que manera te ayuda tu Pacto con Dios para tener un Pacto con tu Esposo(a)?

COMPARTIENDO EN PAREJAS

El pacto requiere un alto nivel de sacrificio personal, pero éste es la base para el verdadero amor e intimidad.

- Brevemente, escribe 3 o 4 cosas que aprecias de tu pareja.

Enfocandote en tu desempeño y no en el de tu pareja:

- ¿Que areas de tu matrimonio se parecen más a un contrato que a un pacto?
- ¿En que areas te has enfocado en proteger tus derechos en lugar de sacrificarte por tu pareja?
- Haz una lista de las maneras que vas a demostrar a tu pareja tu compromiso de Pacto durante la semana.
- Orar juntos reconociendo delante de Dios este compromiso.

Sesión 3

Principios para una Comunicación Positiva.

(Leer Cap 17 Texto MSLR)

Lea Proverbios 18:20-21, y Gálatas 6:7. Las palabras son increíblemente poderosas. Dios usó palabras para crear el universo y todo lo que hay en él. De la misma manera, la atmósfera de nuestro mundo privado es creada por palabras – las palabras habladas por nosotros y las habladas a nosotros por otros.

1. **¿Qué clase de sentimientos o ambientes pueden ser creados por palabras?**
2. **¿Cómo pueden ser las palabras como semillas positivas y negativas?**
3. **La comunicación es el instrumento más importante para establecer unidad espiritual, emocional, mental y práctica.**
Usted simplemente no puede intimar como pareja sin la comunicación adecuada.
¿Por qué el área de la comunicación puede ser un buen lugar para que Satanás intente destruir su matrimonio?
4. **La buena comunicación solamente ocurre si entendemos y aceptamos las diferencias entre hombre y mujer.**
Un esposo necesita entender y comprometerse a suplir la necesidad de su esposa de una comunicación profunda y detallada. Ella necesita la historia completa con todos los detalles, no solamente respuestas de encabezado, de tal manera que pueda sentirse conectada a él y a su mundo.

¿Cómo puede amenazar a un hombre la necesidad de información detallada de una mujer?

5. **De la misma manera, un hombre necesita un lugar seguro donde sea respetado y honrado para que sea capaz de comunicarse abiertamente con su esposa.**
Es la responsabilidad de una esposa crear esa atmósfera segura y a salvo para su esposo.
¿Cómo podría la esposa crear una atmósfera de seguridad si comparte información detallada íntima de su pareja con otros miembros de su familia y amigos?
-

6. **Otra barrera para una buena comunicación son los conflictos sin resolver.**
Es muy importante que ambos miembros de la pareja sientan que pueden traer a colación problemas para discutir con la finalidad de encontrar soluciones.
¿Qué puede impedir que una persona permita a su cónyuge expresar sus preocupaciones en cuanto a su relación?
-

7. **Es importante también que los problemas sean resueltos rápidamente y no dejar que se conviertan en un área donde Satanás pueda acusarlo con su pareja.**

Si los problemas no son tratados diariamente, se matan las emociones positivas y el enojo puede salirse de control.

¿Cómo podría Satanás acusarlo con su pareja si los problemas no se resuelven rápidamente?

8. Otras dos claves para resolver los conflictos son:

→ Empezar su conversación con una afirmación de su pareja y una expresión de su compromiso a su matrimonio.

→ Escuchar cuidadosamente cuando su pareja está hablando, sin interrumpir para defenderse.

¿Cuáles son algunas maneras de comunicar respeto a lo que la otra persona está diciendo?

9. Recuerde que la meta de su comunicación es llegar a un acuerdo y resolver el conflicto, no que una persona “gane y la otra pierda”.

Si es necesario, póngase de acuerdo en orar acerca de la situación y vuélvanse a reunir más tarde para discutirlo. Siempre termine cada conversación con ternura y afecto.

¿Cómo podría influir el lugar de la discusión en el resultado de la conversación?

COMPARTIENDO EN GRUPO

1. Mire otra vez las semillas que trajo el líder.

¿Qué palabras en el matrimonio podrían ser clasificadas como semillas negativas?

2. ¿Qué palabras podrían ser usadas como semillas positivas?
-

3. Dé un ejemplo de una afirmación que podría usar para empezar una conversación acerca de un asunto que necesita ser tratado.
-

4. Dé ejemplos de lenguaje corporal que comuniquen amor genuino y preocupación por su pareja mientras usted la escucha.
-

COMPARTIENDO EN PAREJAS

→ ¿Qué palabras que le dice su pareja le animan y le levantan ahora (semillas positivas)?

→ ¿Qué palabras le dice su pareja que lo desalientan y desaniman (semillas negativas)?

→ ¿Qué puede hacer para escuchar mejor a su pareja?

Sesión 4

LEY DE LA PRIORIDAD

(Leer Cap 3 y 21 Texto MSLR)

Después de su relación con Dios, el matrimonio debe ser la **primera prioridad** para ambos miembros de la pareja.

Dos versículos cortos, solamente 37 palabras, y son esenciales para el éxito de la relación matrimonial.

Lea Génesis 2:24-25 NVI.

1. ¿Cómo dividiría este versículo en cuatro secciones?
2. ¿Por qué cree usted que las personas no ven el inmenso impacto que estos versículos tienen en el matrimonio?
3. Cuatro leyes fundamentales para el matrimonio se encuentran en estos dos versículos: la Ley de la Prioridad, la Ley del Seguimiento, la Ley de la Posesión, y la Ley de la Pureza. **Por eso, el hombre deja a su padre y a su madre,”** es la primera de estas cuatro leyes, **la Ley de la Prioridad.**
En la mayoría de las situaciones, la relación más importante en la vida de una persona antes de casarse es la relación con sus padres. Cuando una pareja se casa, ¿qué necesita suceder con la actitud anterior de sumisión a los padres?
4. Los padres necesitan todavía ser honrados y vistos como amigos preciosos, pero el tiempo con ellos después de su matrimonio no debe ocupar el primer lugar en sus prioridades. También es importante que usted no le permita a sus padres criticar a su pareja. ¿Cómo definiría usted honrar a los padres? ¿Cuál es la diferencia entre honor y sumisión?
5. ¿Cuáles son algunas de las características de una amistad preciosa?
6. Veamos la perspectiva de Dios en cuanto a las prioridades. Lea Éxodo 20: 1-4a. ¿Cómo definiría un ídolo? ¿Cuáles son algunos ídolos en nuestra cultura?
7. Lea Éxodo 34:14. ¿Cuáles cosas en su vida podrían pondrían celoso a Dios?
8. Los celos legítimos son el tipo de emoción justa que hace que protejamos lo que legítimamente es nuestro. Hay algunas formas de celos que son pecaminosos y perversiones destructivas de los celos legítimos. Los celos ilegítimos vienen cuando tratamos de obtener algo que no es legítimamente nuestro, o cuando tratamos de retener de una forma pecaminosa algo que no es nuestro.
→ ¿Por qué las personas estarían sujetas a la misma emoción de celos como Dios?
9. Si usted permite que algo o alguien, sin importar cuán bueno o importante sea, tome el tiempo y la energía que por derecho le pertenecen a su pareja, usted está violando el diseño de Dios para el matrimonio. Como resultado, su pareja va a experimentar celos legítimos. Hay cuatro maneras en las que comunicamos y demostramos de manera práctica nuestras prioridades. Las mismas son sacrificio, tiempo, energía y actitud. Defina cómo cada una de estas maneras comunica prioridad

COMPARTIENDO EN GRUPO

1. ¿De qué manera podría mostrar honor a cada uno de sus padres sin permitirles una influencia inapropiada en su matrimonio?
2. ¿Cómo podría comunicarles una amistad apreciada a cada uno de sus padres sin permitir que haya prioridades inadecuadas?
3. Dé un ejemplo de celos legítimos.
4. Dé un ejemplo de cómo le comunica usted prioridad a su pareja en cada una de estas áreas:
 - Sacrificio
 - Tiempo
 - Energía
 - Actitud

COMPARTIENDO EN PAREJAS

Discutan el uno con el otro lo siguiente:

- Además de sus padres, ¿qué más ha “dejado” por el bien de su matrimonio? En otras palabras, ¿qué otras cosas que usted valora las hizo secundarias a su matrimonio?
 - Identifique tres cosas que pudieran estar compitiendo como prioridad más alta que su pareja en el uso de su tiempo y energía.
Ahora, pase unos minutos contestando estas preguntas individualmente.
1. ¿Qué cosas lo hacen sentir especial y valorado por su pareja?
 2. ¿Qué tradiciones puede tratar de adoptar para corregir prioridades en su matrimonio? Sea creativo, pero también realista. Revise las siguientes sugerencias:
 - Cada año, en su aniversario, regrese al lugar donde pasaron su noche de bodas.
 - Tengan una cita en la noche cada semana.
 - Una tarde a la semana, trabajen juntos en un libro de recuerdos del año anterior.
 - Pase los primeros y los últimos cuatro minutos del día a solas y lejos de distracciones con su pareja, teniendo una conversación amorosa y positiva.

Sesión 5

LEY DEL SEGUIMIENTO

(Leer Cap 4 Texto MSLR)

La calidad de su matrimonio está determinada por lo mucho que usted trabaje en él.

La segunda ley fundamental del matrimonio es la **Ley del Seguimiento**. Se encuentra en la segunda

parte de **Génesis 2:24 NVI**, “...y se une a su mujer”

1. ¿Cuál cree usted que es el significado de la palabra “aferrar”?

Considerando que aferrar realmente significa “perseguir con gran energía y agarrarse a algo celosamente”, Dios nos manda que vayamos tras nuestra pareja celosamente y que con gran energía nos agarremos de ella todo el tiempo que ambos vivamos. Nuestra visión del matrimonio, sin embargo, con frecuencia es inclinada al romanticismo y mitos de Hollywood. Uno de estos mitos es: “Si me caso con la persona correcta no tendré que trabajar en la relación para permanecer enamorado, eso sucederá automáticamente”.

→ ¿Cuál es la conclusión falsa a la que llega una persona que cree este mito? En otras palabras, “Si yo tengo que trabajar en la relación, debo haberme...”

2. ¿En qué otros conceptos erróneos del matrimonio puede usted pensar?

3. Como los músculos, las relaciones necesitan ejercitarse para permanecer fuertes. Ustedes tuvieron pasión el uno por el otro cuando se conocieron y fueron el uno tras el otro invirtiendo su tiempo y esfuerzo. Fue un tiempo muy emocionante y ambos se sintieron especiales. Conforme pasa el tiempo, las personas en ocasiones toman el matrimonio como un hecho y dejan de trabajar en la relación. Entonces, una quieta satisfacción empieza a arrastrar al matrimonio. Dios nos ha dado un plan para renovar la pasión y desplazar el conformismo. **Lea Apocalipsis 2:5**

→ ¿Por qué es el “recordar” un buen primer paso para sobreponerse al conformismo?

4. De acuerdo a este versículo, ¿cuál sería el segundo paso para renovar la pasión y desplazar el conformismo?

5. ¿Cuál es la definición de “arrepíentete”?

6. De nuevo, del versículo anterior, ¿cuál sería el tercer paso para renovar la pasión?

7. Trabajar en la relación es lo que aviva la pasión. No espere que la pasión dirija sus acciones. En vez de eso, haga otra vez las cosas que hizo al principio y la pasión le seguirá. Regrese en su memoria al principio de su noviazgo, cuando se atraieron y empezaron a perseguirse mutuamente.

Ésas son las cosas que debe empezar a hacer de nuevo.

COMPARTIENDO EN GRUPO

1. Piense otra vez en la cosa más extravagante que usted solía hacer para perseguir a su pareja. Si esa pasión ya se ha ido, ¿cómo puede volverla a obtener?
2. ¿Qué mitos ha creído usted del matrimonio?
3. Dé un ejemplo de cómo una pareja podría trabajar en “recordar” y renovar la pasión.
4. Dé algunos ejemplos de cómo “hacer las primeras obras” que llevó a cabo en su relación.

COMPARTIENDO EN PAREJAS

- ¿Qué fue lo primero que te atrajo de mí?
- ¿Cuáles son algunas maneras en las que fui tras de ti cuando empezamos a salir?
- ¿Qué puedo hacer para hacerte sentir que estoy yendo tras de ti ahora?

Ahora, tome unos minutos para contestar las siguientes preguntas individualmente.

1. ¿Qué le gustaría que hiciera su pareja para demostrarle que está yendo tras usted en amor?
2. Hagan una lista de las maneras en las que pueden empezar a perseguirse mutuamente.

Aquí hay algunas ideas para empezar.

- Llámense por teléfono durante el día solamente para platicar.
- Escribanse el uno al otro notas de ánimo.
- Escribanse cartas cuando estén lejos.
- Densen regalos sin que sea una ocasión especial.
- Sorpréndanse mutuamente con una cita especial.
- Aparten tiempo en sus agendas para estar juntos.

Sesión 6

LEY DE LA POSESION

(Leer Cap 5 Texto MSLR)

La tercera ley fundamental del matrimonio es la Ley de la Posesión. Está basada en la última parte de Génesis 2:24 NVI: "...y los dos se funden en un solo ser".

1. Más allá de la relación sexual, ¿qué más involucra el fundirse en un solo ser?
 2. El acto de convertirse en un solo ser involucra mucho más que el sexo. Implica que cada cosa que se posee y que está asociada a dos personas se fusiona en una entidad mancomunada, con todas las cosas poseídas y administradas de común acuerdo. ¿Qué cosas debería incluir esto?
 3. Cualquier cosa que no se tenga en común y no sea controlada por ambas partes, va a llevar a división y a problemas. Si usted no le revela ciertas posesiones a su pareja, ¿qué le comunicaron este hecho?
 4. Entre las maneras más comunes en las que las personas violan esta ley, hay tres que son principales: el dominio, el egoísmo y la sobreprotección.
 - ¿Cómo definiría dominio?
 - ¿Cómo definiría egoísmo?
 - ¿Cómo definiría sobreprotección?
 5. Lea Lucas 14:33. ¿Cómo se refleja su sumisión a Cristo en la relación con su pareja?
 6. Hay cuatro verdades de cómo la Ley de la Posesión impacta a los matrimonios:
 - Las posesiones que tenemos indican lo que para nosotros tiene valor y es prioritario.
 - Los celos legítimos pueden ser conquistados o provocados por la manera como administramos nuestras posesiones.
 - Compartir las posesiones y rendirlas en mutua pertenencia edifica la intimidad.
 - Compartir las posesiones y rendirlas en mutua pertenencia fomenta interdependencia.
- ¿A qué posesiones cree usted que se aplican estas verdades?
7. Hay maneras prácticas de establecer esta ley en su matrimonio.
 - Pídale a su cónyuge que ore con usted en cuanto a las decisiones en su matrimonio.
 - Nunca tome una decisión importante sin tomar en cuenta a su cónyuge, (y asegúrese de que están de acuerdo en lo que significa "importante").
 - Comuníquelo a su cónyuge con regularidad su disposición a compartir las posesiones si esto se vuelve un tema de discusión.

COMPARTIENDO EN GRUPO

¿De qué manera las sugerencias anteriores establecen la Ley de la Posesión en un matrimonio?

1. Mire de nuevo la lista de posesiones que hizo en la actividad con la que abrimos esta sesión. Si usted identificó algunos artículos usando las palabras “mi” o “mío”, ¿qué refleja en cuanto su actitud hacia ellos?

2. Si usted insiste en su independencia y “derechos personales”, ¿qué sucederá con la verdadera intimidad en su relación?

3. Dé un ejemplo (que no sea personal) de cómo un esposo pudiera ser dominante en una área y cómo una esposa pudiera controlar otra área.

4. Dé un ejemplo de alguna ocasión en la que rendir una posesión trajo un sentido de intimidad más profundo.

COMPARTIENDO EN PAREJAS

→ ¿Cómo se siente cuando su cónyuge controla o domina en un área?
Enfóquese en sus sentimientos y no en culparlo.

→ ¿Qué les ha funcionado en el pasado para ayudarles a ser menos egoístas y compartir mejor las cosas?

Ahora tome unos minutos meditando en los siguientes temas. Determine su punto de vista en qué

tan egoísta o dominante siente que puede ser en cada una de estas áreas.

→ Tiempo

→ Dinero

→ Toma de decisiones

→ Tareas

→ Elección de actividades

Comparta sus pensamientos con su cónyuge. Si ve algunas áreas problemáticas, hagan una lluvia de ideas acerca de los cambios específicos que pudieran hacer juntos para encaminarse a compartir todas las cosas.

Sesión 7

LEY DE LA PUREZA

(Leer Cap 6 Texto MSLR)

¿En qué afecta?

Cada uno de ustedes tome el vaso de agua que el líder les trajo. Este vaso de agua lo representa a usted. Ponga una cucharada de tierra en uno de los vasos de manera que cada pareja tenga un vaso con agua limpia y otro con agua sucia. Ahora mezclen el contenido de ambos en un solo vaso. ¿Qué sucedió con el agua que estaba limpia? ¿En qué se parece al efecto del comportamiento de cada persona en el matrimonio?

Comparta el plan que usted y su cónyuge llevaron a cabo para ayudarles a cumplir con la ley de posesión en su matrimonio.

La cuarta y última ley del matrimonio está en **Génesis 2:25 NVI: “En ese tiempo el hombre y la mujer estaban desnudos, pero ninguno de los dos sentía vergüenza”.**

Piense de nuevo en el agua que mezcló en la actividad con la que abrimos esta sesión.

1. ¿Cree usted que es posible que una persona tenga un pecado escondido que no afecte al otro cónyuge?

2. Antes de que eligieran pecar, la relación de Adán y Eva era ejemplo de un matrimonio perfecto de Dios para nosotros.

→ ¿Cuál era su condición en el principio?

3. Dios quería que el matrimonio fuera un lugar de “desnudez” total. Adán y Eva se compartieron mutuamente de manera total, física, mental, emocional y espiritualmente, en una atmósfera de intimidad y apertura entre ellos y para con Dios.

→ Platique de cómo Adán y Eva estaban “desnudos” en cada una de las cuatro áreas mencionadas anteriormente.

4. Antes de que Adán y Eva experimentaran el pecado:

→ Sus diferencias podían ser expresadas abiertamente (los genitales completamente descubiertos revelaban una de las varias diferencias que tenían).

→ Podían tener intimidad sin impedimentos (no había ropa que quitar).

→ Sus áreas más sensibles podían ser expuestas sin temor (los genitales son las áreas más sensibles del cuerpo).

Lea Génesis 3: 6-10. ¿Cómo fueron afectadas las tres áreas mencionadas anteriormente cuando Adán y Eva pecaron?

5. Lea Romanos 6:23. ¿Cuál es la paga del pecado?

6. Cuando permitimos el pecado en nuestras vidas, sin importar cuán pequeño sea, tragamos una porción de veneno mortal. Nos convertimos en blancos abiertos para las mentiras de Satanás y sus maquinaciones destructivas. No existe tal cosa como “pecado privado”. Debido a esto, un cónyuge tiene el derecho de interesarse en cada área de la vida de su pareja.

→ ¿Cuántos puntos de entrada necesita Satanás en el matrimonio de una persona, o en su vida, para destruir su matrimonio?

7. Lea 1 Pedro 5:8. La mejor manera de parar el efecto dañino del pecado en nuestro matrimonio es no dejándolo entrar, deteniéndolo desde el principio. Si el pecado ya entró, la gracia redentora de Dios hace posible restaurar una atmósfera de pureza en su relación, sin importar cuál fue el pecado. Éstos son los pasos para crear o restaurar una atmósfera de pureza: primero responsabilícese por su propio comportamiento. Lea Lucas 6: 41-42. ¿Cómo se aplica este versículo al matrimonio?

8. Además, no responda al pecado con otro pecado. Aunque 1 Pedro 3:1-2, está escrito para las esposas, el principio aplica para ambos. Usted debe comprometerse a tener pureza cuando esté tratando problemas. No tome represalias ni practique la venganza pecaminosa cuando está confrontando a su cónyuge. Después, es vital que usted confiese sus fallas. 1 Juan 1:9 y Santiago 4:6 y 5:16 señalan el poder que hay cuando confesamos nuestras faltas. Aunque su pareja no le responda positivamente, debe admitir sus fallas para estar bien delante de Dios. Y después es el tiempo de perdonar. ¿Qué dice Jesús en Mateo 6:14-15 en cuanto al perdón?

9. El veneno de la falta de perdón daña más a la persona que lo retiene que a la persona a la que está dirigido. Aún si usted perdona a su cónyuge, y si hay otras personas en su vida a las que no ha perdonado, ese resentimiento y amargura van a dañar su matrimonio. Finalmente, es importante orar juntos el uno por el otro y rodearse de personas que los van a animar a buscar a Dios y a amar a su cónyuge. Usted no necesita tener amigos que lo seduzcan a pecar. ¿Qué dice 1 Corintios 15:33 acerca del tipo de amigos que debe tener?

COMPARTIENDO EN GRUPO

1. Comparta cómo Dios le ha ayudado a vencer el pecado en otras áreas de su vida y platique de algunas victorias que haya visto en su matrimonio.

2. Basado en **Lucas 6:41-42**, ¿qué clase de comportamiento inspirado por Dios puede practicar para animar a su cónyuge a tener respeto y confianza en usted?

3. ¿Por qué es peligroso permitir que las heridas y frustraciones crezcan en la relación en vez de tratar con ellas abierta y honestamente?

4. ¿Qué características buscará en sus amigos para que tengan una influencia positiva en su matrimonio?

Dios diseñó el matrimonio para que funcionara en una atmósfera de pureza. En tanto que los cónyuges

no pequen uno contra el otro, se podrán sentir cómodos exponiéndose mutuamente de manera total, física, emocional y espiritualmente. Cuando un cónyuge daña al otro, el que fue herido reaccionará tratando de proteger sus sentimientos y diferencias.

La solución es que el cónyuge que pecó y ofendió, pida perdón y empiece a hacer cambios para restaurar la confianza. Cuando eso se lleva a cabo y la pureza ha sido restaurada, los dos pueden ser abiertos el uno con el otro una vez más.

Encuentre un lugar lejos de las otras parejas para tener privacidad.

1. Tome un momento para reflexionar y escribir las respuestas a las siguientes preguntas:

→ ¿En cuál de las cuatro áreas de apertura (física, emocional, mental y espiritual) se siente más cómodo su cónyuge?

→ ¿En cuál de estas cuatro áreas necesita usted mejorar su disposición a abrirse?

COMPARTIENDO EN PAREJAS

- Responsabilícese por su propio comportamiento. (Romanos 6:23)
- No responda al pecado con otro pecado. (Lucas 6:27-36)
- Admita sus fallas. (1 Juan 1:9, Santiago 4:6 y 5:16)
- Libere a su cónyuge de juicio personal y rinda su derecho a la venganza o al castigo a través del perdón. (Mateo 6:14-15, Hebreos 12:15)

Esposos, tomen las manos de sus esposas y comprométanse con ellas en voz audible a proveer una atmósfera de pureza y seguridad.

Esposas, hagan el mismo compromiso con sus esposos.

Sesión 8

CUATRO NECESIDADES BASICAS DEL HOMBRE

(Leer Cap 7 y 13 Texto MSLR)

En la siguiente gráfica, llene las áreas donde usted y su cónyuge difieren. Formule sus respuestas con lenguaje positivo. Ser diferentes no significa que uno está bien y el otro mal, sino que cada persona es única.

ÁREA	YO	CÓNYUGE
Acercamiento a la intimidad física	-	-
Estilo de comunicación	-	-
Preferencias recreativas	-	-
Apoyo en la casa	-	-

Lea Efesios 5:22-33, cuidadosamente.

De acuerdo al versículo 33:

1. ¿Qué requiere Dios de los esposos?

2. ¿Qué requiere Dios de las esposas?

3. Muchas personas se resisten a hacer cambios en sus propias vidas, cambios que a su vez impactarán sus matrimonios de manera positiva. Algunas veces las personas no quieren ser las

primeras en empezar a hacer cambios porque tienen miedo de ser rechazadas o temen que su cónyuge tome ventaja y se vuelvan vulnerables. Otra razón por la que la gente se resiste a cambiar su comportamiento es porque han sido fuertemente influenciadas por el mundo y tienen

una visión pervertida de los roles matrimoniales. Con frecuencia es simplemente porque no creen

que los principios bíblicos realmente funcionen.

→ ¿Cuál sería el resultado de alguien que se rehúsa a hacer cambios necesarios en la manera de responder a su cónyuge?

4. Para muchas personas es difícil comprender el hecho de que hay diferencias básicas, creadas por Dios, entre el hombre y la mujer, diferencias que tienen como resultado que ambos sexos tengan distintos comportamientos y necesidades. Como resultado, muchas personas toman tiempo tratando de cambiar a sus cónyuges en vez de aceptar la manera como Dios los creó y enfocarse en mejorar su relación matrimonial.

→ ¿Cuál sería un ejemplo de una diferencia creada por Dios entre hombres y mujeres?

5. Otro reto para mantener una relación saludable es no caer en el error de traducir las necesidades de su cónyuge en su propio lenguaje o manera de comunicarse. Por ejemplo, cuando una esposa dice que quiere recibir afecto, su esposo tal vez piense que quiere tener sexo. De la misma manera, cuando el esposo dice que quiere tener sexo, su esposa tal vez piensa que lo que necesita es afecto no sexual.

→ ¿Cómo afecta a la relación matrimonial una interpretación incorrecta de la necesidad de un cónyuge?

6. Lo que necesitan los hombres y las mujeres en su relación como pareja es muy diferente. En esta sesión veremos las cuatro necesidades básicas más fuertes que tiene el hombre. La próxima

semana nos enfocaremos en las cuatro necesidades más fuertes de la mujer. Todos los hombres, sin importar la personalidad que tengan, tienen cuatro necesidades primordiales que son: **honor y respeto, satisfacción sexual, compañerismo y un ambiente agradable que lo apoye en casa**. Ser honrado es la necesidad más grande del hombre. En Efesios 5:22 y 33b se habla a la esposa acerca de la necesidad de su esposo de ser honrado y respetado.

→ ¿Cuáles son algunas maneras prácticas en las que una esposa puede demostrar honor y respeto a su esposo?

7. El sexo es una poderosa fuerza en la vida de un hombre, y la esposa es la única fuente legítima provista por Dios para satisfacer las necesidades del esposo. Cuando una esposa rechaza la necesidad de sexo de su esposo, lo está rechazando a él porque su empuje sexual es una parte esencial de quién es él. La esposa debe entender la fuerza y la importancia del apetito y necesidad de sexo.

→ ¿Cómo es que al no satisfacer las necesidades sexuales de su esposo, él queda vulnerable?

8. Una mujer es puesta en contacto con su sexualidad a través de sus emociones, pero un hombre es puesto en contacto con sus emociones a través del sexo. Es importante que una esposa entienda y acepte la necesidad de su esposo de estimulación física y visual. Una mujer necesita darle a su esposo la satisfacción visual que necesita. A veces puede ser incómodo para la esposa exponerse físicamente.

→ ¿Cuáles podrían ser algunas razones por las que la esposa tenga dificultad en satisfacer la necesidad de estimulación visual de su esposo?

9. Inicialmente, una pareja se enamora pasando un buen tiempo y disfrutando mutuamente su compañía. Un hombre tiene una necesidad continua de esa clase de compañerismo, de que su

esposa se siga relacionando con él como su mejor amiga. La esposa necesita hacer un esfuerzo por involucrarse en las actividades recreativas que su esposo disfruta.

→ ¿Cómo se hace más profunda la intimidad al involucrarse en actividades juntos?

10. Una esposa puede suplir la necesidad de su esposo de un ambiente agradable que lo apoye en casa, teniendo un lugar de pertenencia, haciendo de su casa un lugar donde su esposo ame estar. Esto no significa que la esposa tiene que llevar a cabo todas las tareas domésticas, sino que sus instintos por hacer de su casa un hogar necesitan convertirse en una actividad importante.

→ ¿De qué maneras una casa se puede convertir en un hogar?

COMPARTIENDO EN GRUPO

1. Dé un ejemplo de cómo influyó su matrimonio de manera positiva cuando hizo un cambio en usted mismo.

2. ¿Dónde podría encontrar el hombre amor y respeto fuera de la relación matrimonial?

3. ¿Cómo funciona la sumisión de la esposa, tal y como se interpreta en Efesios 5: 22-33, con el amor sacrificado que requiere el esposo en estos versículos?

4. ¿Qué problemas podrían surgir cuando una mujer se compara con otras mujeres, ya sea con amigas o con modelos de revistas?

COMPARTIENDO EN PAREJAS

Empiecen orando el uno por el otro y compártanse lo siguiente:

→ ¿De qué manera usted y su cónyuge han interpretado las necesidades del otro en su propio lenguaje?

→ ¿Cuáles son algunas de las diferencias más notables entre ustedes como hombre y mujer?

→ ¿Cómo pueden estas diferencias fortalecerlos como un equipo?

Sesión 9

CUATRO NECESIDADES BASICAS DE LA MUJER

(Leer Cap 10 Texto MSLR)

Así como el hombre tiene necesidades especiales, también la mujer las tiene. Un hombre que ama a su esposa y quiere edificar un buen matrimonio hará su mejor esfuerzo para entender y suplir las necesidades de su cónyuge.

Revisemos Efesios 5:22-33 de nuevo. En esta ocasión nos enfocaremos en los versículos 25-30.

1. Para los hombres, ¿Quién es el ejemplo a seguir en cómo amar a sus esposas?

2. ¿Qué hizo Cristo para mostrar Su amor a la iglesia?

3. Entonces, ¿qué debe hacer un hombre para mostrarle amor a su esposa?

4. A pesar de ser muy difícil de definir, la seguridad es la necesidad más grande de la mujer. Hay cuatro maneras poderosas en las que el hombre puede suplir esta necesidad de seguridad en ella.

→ La primera es un reflejo de la ley de la prioridad: un hombre necesita comunicarle a su esposa que ella es su interés número uno. Él necesita estar completamente comprometido a suplir sus necesidades a pesar de lo que le pueda costar.

→ ¿Qué temores pueden evitar que él tome este nivel de compromiso hacia ella?

→ La segunda manera práctica de suplir la necesidad de seguridad es que el esposo le exprese admiración y amor. Necesita elogiar a su esposa todos los días, siendo sincero en lo que le dice.

Cada área de la vida de su esposa debería ser elogiada.

→ ¿En qué áreas en la vida de una mujer podría su esposo halagarla y demostrarle que está orgulloso de ella?

→ La tercer manera poderosa en la que el esposo puede darle seguridad a su esposa es comunicándole su fidelidad. Lea Mateo 5:28.

→ ¿Qué tipo de actividades debe evitar por completo el hombre para mantener su fidelidad a su esposa?

→ Este tipo de compromiso de parte del esposo de tener pureza sexual le dará a la esposa la seguridad que necesita para florecer, a estar con libertad y correspondiendo en la recámara. La

fidelidad también requiere que el esposo nunca use la palabra “divorcio” o “separación”. La posibilidad de un divorcio trae verdadera inseguridad a la esposa.

→ ¿Por qué es tan destructivo utilizar la palabra “divorcio”?

→ La cuarta manera en la que un esposo puede darle seguridad a su esposa es comunicándole su compromiso a proveer financieramente para la familia. Esto involucra oración pidiéndole a Dios su bendición y dirección; buscar con gran perseverancia el mejor trabajo posible; ser un trabajador fiel y diligente y ser un administrador sabio del dinero.

→ ¿De qué manera podría un esposo afectar el sentido de seguridad de su esposa con su actitud al trabajo?

5. Otra necesidad en la mujer es recibir demostraciones de afecto sin intenciones de tener sexo.

Esto puede ser un gran reto para algunos hombres, pero con frecuencia, cuando suplen esta necesidad en su esposa, ella responde mucho más sexualmente. ¿En qué ejemplos podríamos pensar como para demostrar afecto sin interés sexual?

6. La tercera necesidad de una mujer es tener comunicación abierta y profunda con su esposo.

Recuerde la sesión anterior en la que hablamos de comunicación. Describa cómo un esposo puede tener comunicación abierta con su esposa.

7. La última necesidad profunda de la mujer es de liderazgo. El rol del esposo como líder en el hogar en ocasiones es malentendido y ha sido abusado por los hombres en el pasado. Lea de nuevo

Efesios 5:25-30. La clase de liderazgo que una mujer quiere de su esposo es de sacrífico, un líder siervo, cuya prioridad sea levantar y edificar a su esposa. Este tipo de liderazgo de un esposo guía de manera natural a la esposa a una sumisión de confianza. ¿En qué áreas de la vida necesita el esposo demostrar liderazgo?

COMPARTIENDO EN GRUPO

1. Dé un ejemplo de alguna ocasión en la que un sentimiento de seguridad impactó su vida. Pudiera ser una situación de trabajo, en su matrimonio, o en su vida cristiana.
2. ¿Cómo es que con demostraciones de afecto no-sexual la esposa se siente más amada?
3. ¿De qué manera una pareja puede establecer una buena comunicación en su interactuar de cada día?
4. ¿Cuáles son los peligros de volverse dominante en el liderazgo de la familia? ¿Cuáles son los beneficios de un liderazgo de sacrificio?

COMPARTIENDO EN PAREJAS

Encuentre un lugar lejos de las otras parejas para tener privacidad.

1. Tome un momento para reflexionar y escribir las respuestas a las siguientes preguntas:
 - ¿Qué demostraciones de afecto, sin fines sexuales, puede añadir a su relación?
 - ¿Cómo puede alcanzar un mayor sentido de seguridad en su matrimonio?
2. Comparta sus respuestas anteriores, y comprométase a implementar algunas de las ideas expuestas.
3. Ore con su pareja. Sería especialmente poderoso que el esposo ore por su esposa, pidiéndole a Dios su ayuda para entender mejor las necesidades de ella y suplirlas.

Sesión 10

PRINCIPIOS PARA EL EXITO FINANCIERO (Leer Cap 18 Texto MSLR)

¿A dónde se va?

Como pareja, determinen qué porcentaje de su ingreso mensual se gasta en cada una de las categorías mencionadas a continuación. El porcentaje total para todas las categorías no debe exceder el 100%.

Comida	_____ %	Ahorros	_____ %
Vivienda	_____ %	Impuestos	_____ %
Transporte	_____ %	Médicos	_____ %
Diezmo	_____ %	Ropa	_____ %
Deudas	_____ %	Entretenimiento	_____ %
Seguros	_____ %	Varios	_____ %

Un gran porcentaje de personas que se divorcian, mencionan que el conflicto sobre el dinero fue la causa principal de su rompimiento. Es crucial que las parejas aprendan a manejar el dinero con eficacia. Dios da claramente muchos principios en su Palabra en cuanto a nuestras actitudes hacia el dinero.

1. Lea el Salmo 24:1. ¿Qué principio encuentra usted ahí?
2. Lea Malaquías 3:8-12. Esto habla del principio de diezmar. ¿Qué es lo que ilustra en cuanto a las bendiciones de Dios si determinamos retener la cantidad de dinero que tenemos?
3. Otro principio bíblico se encuentra en 1 Timoteo 6:8-10. Lea este pasaje. ¿Qué significa tener contentamiento?
4. Hay cuatro áreas de peligro que las parejas enfrentan cuando se trata de dinero. Estas áreas son:

Falta de respeto por el ingreso económico de su cónyuge. Dominio de uno de los cónyuges en las decisiones financieras. Desacuerdos acerca del manejo de los recursos, y por último, las deudas.

En casi todos los matrimonios cada cónyuge tiende a ver el dinero de manera diferente. Kenneth Doyle¹, un psicólogo financiero, ha identificado cuatro “lenguajes monetarios”.

El primero de estos cuatro es el “conductor” quien equipara el dinero con el éxito. A menos que los “conductores” sean exitosos financieramente, no se sienten triunfadores en la vida. Después sigue el “analítico”, quien equipara el dinero con la seguridad. Cuando los “analíticos” tienen ahorros y presupuesto se aferran a ellos y se sienten seguros. El tercero es el “afable”, que equipara el dinero con el amor. Los “afables” ven el dinero como un medio para mostrar amor y cuidado.

Finalmente, está el “expresivo”, quien equipara el dinero con la aceptación y el respeto. Aquellos que hablan el lenguaje de los “expresivos”, ven las finanzas como un medio para obtener respeto de otros.

¿Cómo puede influenciar negativamente a una pareja el hecho de que cada uno tenga diferente lenguaje monetario en el respeto que ambos se tengan por sus respectivos ingresos?

¹ Kenneth O. Doyle, The Social Meaning of Money and Property; In Search of a Talisman, 1999 SAGE

5. Otra área de peligro en las finanzas para las parejas es la del dominio financiero. Muy rara vez hay una verdadera razón para que un cónyuge deba controlar independientemente el dinero. Las parejas necesitan aprender a comunicarse confianza y a cooperar juntos en las finanzas. ¿Qué actitudes impiden que las parejas trabajen juntas en el área de las finanzas?

6. La tercera área de peligro para las parejas son los desacuerdos en cuanto al manejo de sus recursos. Estos desacuerdos se pueden reducir al máximo teniendo un presupuesto. Los

presupuestos ayudan a tomar decisiones financieras por adelantado, forzándoles a discutir y acordar en cuanto a valores, prioridades y preferencias personales en las finanzas. El hecho de presupuestar da una base para responsabilizarse. El conflicto es mucho más manejable con un presupuesto, debido a que usted está proactivo en vez de simplemente reaccionar. ¿Cuáles son los pasos para hacer un presupuesto?

7. Finalmente, las deudas son un gran peligro para las finanzas de un matrimonio. Es vital que cada pareja viva dentro de sus recursos y pueda ahorrar algo de dinero cada mes. Algunas veces habrá que bajar el nivel de gastos para poder pagar una deuda. Los préstamos deberán ser reservados para aquellas cosas que se plusvalizan, como los bienes inmuebles, y no para aquellas cosas que se devalúan, como los carros. En situaciones difíciles, busquen consejería para las finanzas.

Ahora hay muchas organizaciones que ofrecen programas para ayudar a las familias a planificar cómo salir de sus deudas. ¿Por qué tantas parejas se meten en problemas adquiriendo deudas?

COMPARTIENDO EN GRUPO

1. Dé un ejemplo de alguna ocasión en la que Dios haya traído bendición a su vida por haber sido generoso en su dar.
2. ¿En qué áreas de su vida está experimentando el contentamiento?
3. ¿Cuál cree que pudiera ser su lenguaje financiero?
4. ¿Cómo es que un presupuesto elimina conflictos en el matrimonio?

COMPARTIENDO EN PAREJAS

Encuentre un lugar lejos de las otras parejas para tener privacidad.

1. Tome un momento para reflexionar y contestar las siguientes preguntas:

→ Mencione alguna ocasión en la que se haya divertido con su pareja sin gastar dinero.

→ ¿Cómo piensa que usted y su cónyuge están manejando su dinero y cómo cree que están tomando las decisiones financieras?

2. Compartan las respuestas de las preguntas anteriores y comprométanse a mejorar el área de finanzas de su matrimonio.

3. Ore con su cónyuge Al que es el dueño del ganado en los cerros. Pídale a Dios que lo guíe a honrarlo con sus finanzas y que lo libere de preocupación y estrés en esta área.

Sesión 11

LA SATISFACCION SEXUAL EN EL MATRIMONIO (Leer Cap 20 Texto MSLR)

La seguridad del fuego

Piense en los beneficios que recibimos del fuego cuando está bajo control, como el calor y la luz.

Ahora imagínese los efectos devastadores de un fuego embravecido y fuera de control. La sexualidad es semejante al fuego. Cuando seguimos la dirección que Dios ha establecido para el sexo, experimentamos niveles profundos de intimidad, comunicación y satisfacción. Sin embargo, si el sexo se sale de los parámetros que Dios nos dio, trae destrucción y muerte.

El sexo es idea de Dios y un regalo que Él da a las parejas casadas. No es como algunos piensan, inherentemente “sucio”. Sin embargo, el sexo satisfactorio sólo se encuentra dentro de los parámetros de Dios.

1. Cuando usted le da un regalo a alguien, ¿cómo se siente cuando ve que esa persona aprecia y disfruta el regalo?

2. De la misma manera que usted se place viendo que alguien disfruta un regalo que usted le dio, así Dios quiere que las parejas casadas disfruten dándose mutuamente el regalo del sexo. Dios ha establecido parámetros bíblicos para proteger el diseño que Él creó para disfrutar el sexo.

Estas son siete prácticas sexuales que Dios prohíbe:

- Sexo fuera del matrimonio; adulterio, fornicación.
- Relaciones sexuales con un miembro del mismo sexo: homosexualidad.
- Relaciones sexuales con un miembro de su familia: incesto.
- Relaciones sexuales con animales: bestialidad.
- Fantasías sexuales o deseos por alguien que no sea su cónyuge, que equivale a adulterio ante los ojos de Dios; pornografía de cualquier clase, así como llevar a cabo mentalmente fantasías lujuriosas con personas reales o imaginarias.
- Sexo que encuentra placer en el dolor y la violencia: violación, sadomasoquismo, brutalidad.
- Sexo que involucra partes del cuerpo que no fueron diseñadas por Dios para el coito: sodomía, sexo anal.

Eso es todo. Más allá de estos parámetros necesitamos apoyarnos confiadamente en el principio que se encuentra en 1 de Corintios 10:23. ¿Cómo puede aplicarse este principio a la sexualidad en el matrimonio?

3. Desafortunadamente, el proceso para llegar a alcanzar la clase de satisfacción y placer que Dios diseñó puede ser frustrante. Dios creó al hombre y a la mujer inmensamente diferentes en diseño y reacciones sexuales.

Hasta que una pareja acepte y afirme estas diferencias y se comprometa de manera sacrificada

a suplir las necesidades sexuales de su cónyuge, la meta de una vida sexual maravillosa será difícil de alcanzar. ¿Cuáles son algunas de las diferencias de diseño y reacciones sexuales entre

el hombre y la mujer?

4. Una de las diferencias que causa dificultades frecuentemente en las parejas es que el hombre es estimulado visualmente y la mujer es estimulada emocionalmente. Además, el hombre se excita

más pronto, y rápidamente está listo para el sexo, mientras que la mujer necesita tiempo y conexión emocional para estar lista. Se ha dicho que en el área del despertar sexual, los hombres son como hornos de microondas y las mujeres como vasijas de barro. ¿Qué problemas causaría en una pareja la falta de entendimiento de esto?

5. Otra diferencia es que el hombre tiende a fragmentar mentalmente el sexo de otras áreas de su vida, mientras que la mujer integra el sexo con toda la vida. Para ilustrar esto, las mujeres usualmente no pueden separar lo que sucedió en el desayuno esta mañana del sexo de esta noche. Sin embargo un hombre puede llegar a su casa después del peor de los días, sabiendo que mañana será el fin del mundo, y aún así es capaz de poner toda su atención en el sexo. ¿Cuál sería un buen ejemplo de cómo el hombre fragmenta mentalmente su vida?

6. Los hombres prefieren más estimulación sexual directa, mientras que las mujeres desean caricias no – sexuales y estimulación sexual directa limitada. En relación cercana a esta diferencia un hombre ve el sexo como un suceso, y la mujer lo ve como una expresión de la relación. ¿Qué debería hacer un esposo para suplir las necesidades de su esposa y qué debería hacer una esposa para suplir las de su esposo?

7. Finalmente, es importante recordar que la estimulación sexual causa que los hombres respondan más emocionalmente. Las mujeres, sin embargo, responden sexualmente cuando hay conexión emocional. ¿Qué podría hacer un esposo para desarrollar una conexión emocional con su esposa? ¿Qué podría hacer una esposa para ayudarle a su esposo a identificar sus propias emociones?

8. Aún cuando los cónyuges estén educados en cuanto a las diferencias en el comportamiento sexual, todavía puede haber barreras para lograr la satisfacción sexual. La primer barrera es cualquier tipo de pornografía, suave, dura, impresa, por internet o video. Los productos de la industria del sexo animan a los hombres a usar a sus esposas en vez de amarlas. La pornografía

también lleva al hombre a satisfacer egoístamente sus propias lascivias, en vez de suplir las necesidades de su esposa sin egoísmo. ¿Por qué cree usted que la pornografía es un problema tan extendido entre los hombres en nuestra cultura?

9. La otra gran barrera para la satisfacción sexual es el gran impacto negativo del abuso sexual. Hay algunos estudios que indican que el cincuenta por ciento de las mujeres han sido abusadas sexualmente en alguna forma. Aunque cada mujer trata con el abuso que sufrió de manera diferente, todas las mujeres deben tratar con el pasado para que puedan vivir exitosamente en el presente. El abuso afecta negativamente la sexualidad de cada persona que lo ha sufrido. ¿Qué emociones o situaciones podrían evitar que una mujer se abra a recibir sanidad del abuso que sufrió?

10. Otra dificultad que obstaculiza la satisfacción sexual es la culpa del pasado. La culpa puede tener su origen en acciones pasadas como experiencias sexuales o aborto. La clave para sanar estas heridas es recordar que no hay pecado que la sangre de Cristo no pueda limpiar. Aceptar la gracia perdonadora de Dios puede traer gran libertad en la sexualidad.

COMPARTIENDO EN GRUPO

1. ¿Por qué prohíbe Dios ciertas actividades sexuales?
2. ¿Cuál de las muchas diferencias en el comportamiento sexual cree que es la más impactante y por qué?
3. ¿Está usted consciente de que hay recursos y sistemas de apoyo disponibles para ayudar a los hombres a vencer cuestiones relacionadas con pornografía?
4. ¿Está usted consciente de que hay recursos y sistemas de apoyo disponibles para ayudar a las mujeres a vencer los devastadores efectos del abuso sexual?

Sesión 12

LA RELACION CON LOS SUEGROS (Leer Cap 21 Texto MSLR)

El Matrimonio no representa únicamente la union de dos personas, sino la union de dos familias mediante un vínculo común. Este aspect de la union matrimonial tiene potencial tremendo de bendecir nuestras vidas y nutrir el matrimonio si entendemos y somos Buenos mayordomos de la relación con los miembros que se añaden a la familia.

A continuacion estaremos tratando con cuatro principios para el trato con los padres y con los suegros, esperando que tambien aquellos que son suegros participen en una relación sana como familia y apoyando la vida matrimonial de sus hijos.

1.El principio del Honor.

Muchas parejas casadas se confunden en sus relaciones con los padres o los suegros porque no entienden la diferencia entre la autoridad y el honor. La palabra de Dios dice que siempre debemos honrar a nuestros padres. Cuando vivimos bajo su techo estamos bajo su autoridad, y debemos obedecerlos y tratarlos con respeto.

Cuando crecemos y nos casamos, debemos seguir tratando a nuestros padres con honor y respeto, pero debemos entender que ya no tienen ninguna autoridad sobre nosotros.

Uno de los problemas más devastadores en un matrimonio es que un padre o un suegro dominen, o influyan exageradamente en la pareja. En ocasiones los padres o suegros hacen esto por medio de personalidades intimidantes, infundiendo un sentimiento de culpa, o utilizando la posibilidad de ayuda monetaria a sus hijos casados con el fin de tener más influencia en ellos.

Los padres nunca deben tratar de ejercer autoridad sobre sus hijos adultos, y los hijos tampoco pueden permitirlo. Cuando los padres controlan el matrimonio de su hijo(a), la mujer le pierde el respeto a su marido, sintiéndose insegura.

Cuando nuestros propios padres tratan de controlarnos siendo ya personas adultas, se presenta una situación bastante molesta, pero es aún peor cuando los que nos tratan de controlar son nuestros suegros. Todo esposo y esposa deben entender la violación que su pareja legítimamente experimentará si le permite a uno de sus padres traspasar los límites fijados en su matrimonio y en su hogar.

Aunque tenga que confrontarlos y resistirlos, o corregir algo que estén haciendo mal, debe tratarlos con dignidad. No debe hablar cosas negativas acerca de ellos, o difamarlos frente a sus hijos, otras personas, o aún su pareja. Debe de orar con regularidad por ellos y hacerles saber

de manera real y mediante sus hechos que los ama. Sin embargo, aún sabiendo estas cosas, no debe permitir a sus padres que violen los límites sagrados de su pacto matrimonial.

2. El principio de la Separación.

Tal y como lo hemos ya leído en este libro, Génesis 2:24, NVI dice:

“Por eso el hombre deja a su padre y a su madre, y se une a su mujer, y los dos se funden en un solo ser.”

Cuando nos casamos es importante ajustar la prioridad que tiene la relación con nuestros padres, debido a que ya no puede ocupar un alto lugar en nuestra lista de prioridades. Por el bien de nuestros matrimonios, nuestra pareja debe ser nuestro compromiso primordial y nuestra más alta prioridad.

Es importante que exista una separación saludable de nuestros padres y suegros para que podamos pasar tiempo cuantioso y de calidad con nuestros cónyuges e hijos a solas.

Cada cónyuge debe asegurarse de separarse adecuadamente de sus padres.

Es por eso que las mujeres tienen una mentalidad “territorial.” Si dependiera de los hombres, muchos de ellos vivirían en una vecindad compartida en el centro de la ciudad. Sin embargo, es algo muy diferente cuando se ponen dos mujeres en la misma casa porque Dios puso en la mujer la necesidad de separarse, y de tener su propio territorio.

3. El principio de la Protección.

En el matrimonio, ambos cónyuges deben estar comprometidos a proteger a su pareja de sus padres. Por lo tanto, no haga críticas de su pareja con

sus padres, ni tampoco permita que sus padres hagan críticas de su cónyuge con usted.

- a. Cuando los padres empiecen a interferir en la relación, confróntelos con amor, y niéguese a permitirles que interfieran.
- b. Cuando ambos miembros de la pareja se protegen mutuamente de la interferencia, o las críticas de los padres, se edifica una atmósfera de seguridad y confianza en la relación.
- c. El mismo principio de protección se aplica también en la relación de sus padres con los nietos. El tiempo que los abuelos inviertan en los nietos es un privilegio, no un derecho. Es por eso que cuando los exponen a influencias con las que usted no está de acuerdo, necesitan ser confrontados.
- d. Las personas con las que sus hijos pasen tiempo deben ser personas que respalden y respeten sus valores.

4.El principio de la Amistad.

Sus padres son gente especial que se comprometieron con usted, y con los que usted estará comprometido(a) por el resto de su vida. Ellos deben ser una prioridad para usted, y personas con las que pase tiempo con regularidad con el fin de mantener la amistad fresca y viva.

Los padres y demás familia que se añade son un potencial muy grande de bendición para la pareja casada. Para que pueda experimentar lo máximo de su matrimonio, y su nueva familia, espero que usted fije los parámetros adecuados a medida que los ama como Jesús los ama. Recuerde, Dios diseñó el matrimonio para que opere bajo este ambiente amoroso y a la vez protegido.

COMPARTIENDO EN GRUPO

1. ¿De que manera podemos como matrimonio honrar a nuestros padres y suegros?
2. ¿Cual es la diferencia entre someterse y honrar?
3. ¿De que manera podemos poner límites en nuestra relación con nuestros padres y suegros cuando aun quieren ejercer dominio sobre nuestro matrimonio o hijos?
4. ¿Que entendiste por el principio de Protección?
5. ¿De que manera esta lección me puede enseñar a ser mejores suegros?

Sesión 13

LA DICHA MATRIMONIAL
(Leer Cap 7 Texto MSLR)

El Marido y la esposa ideal. ¿Como los imaginas?

Para el hombre, la mujer ideal es aquella que lo hace sentir como un rey. Él desea una porrista que le diga cuan grande es él y que lo anime en el transcurso de su vida. Esta mujer ideal suple sus necesidades sexuales de manera emocionante, siempre esta bien arreglada y bella, y provee un ambiente en el hogar que se espera con anticipación todo el día.

Ella comparte sus pasatiempos e intereses tan a menudo como le es posible ¡dicho, de otra manera, Aficionada a mi deportes favorito, guapa, sexy, que honra a su esposo y con un enfoque doméstico!

Para la mujer, el hombre ideal es aquel que es sensible y afectuoso. Ella desea a un líder fuerte, alguien que tome decisiones después de orar, y a la misma vez honre sus opiniones. Ella desea un hombre que abra su mente y espíritu y que se comuniquen con ella de forma íntima y abierta.

El hombre ideal es un buen trabajador, que fielmente le provee económicamente. Es generoso, pero también maneja el dinero con sabiduría; es un buen padre, y ayuda en las tareas del hogar. En otras palabras, el hombre de ensueño es un líder fuerte con un corazón blando.

Una vez que nos casamos nos damos cuenta que nuestro conyuge esta muy lejos de ser perfecto y luchamos y nos frustramos por producir en el (ella) estos cambios Para tener la pareja ideal...

Los pastores frecuentemente tenemos reuniones de consejería en la que se nos pide ayuda para ayudar a cambiar la situación en las que se encuentran las parejas o ayudar a cambiar a las personas....

Dios inspiró al apóstol Pablo para INSTRUIRNOS en como tener ese matrimonio ideal de acuerdo a SU plan.

Esposas, sométanse a sus propios esposos como al Señor. Porque el esposo es cabeza de su esposa, así como Cristo es cabeza y salvador de la iglesia la cual es su cuerpo. Así como la iglesia se somete a Cristo, también las esposas deben someterse a sus esposos en todo. Esposos amen a sus esposas, así como Cristo amó a la iglesia y se entregó por ella para hacerla santa. El la purificó, lavándola con agua mediante la palabra, para presentársela a sí mismo como una iglesia radiante, sin mancha ni arruga ni ninguna otra imperfección, sino santa e intachable. Así mismo el esposo debe amar a su esposa como a su propio cuerpo. El que ama a su esposa se ama a sí mismo, pues nadie ha odiado jamás a su propio cuerpo; al contrario, lo alimenta y lo cuida así como Cristo hace con la iglesia, porque somos miembros de su cuerpo. Por eso dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su esposa y los dos llegarán a ser un solo cuerpo. Esto es un misterio profundo; yo me refiero a Cristo y a la iglesia. En todo caso, cada uno de ustedes ame también a su esposa como a sí mismo, y que la esposa respete a su esposo.

Efesios 5:22-33, NIV

TRES FACTORES DE RESISTENCIA AL CAMBIO

1. Miedo al Compromiso.

Miedo a comprometerse a sus papeles bíblicos hasta que no cambie el cónyuge. No desean ser los primeros porque tienen miedo de que se aprovechen de ellos si se hacen vulnerables. Entre más orgullo y heridas haya en una relación, el “altercado” resulta más obstinado.

2. Influencia del Mundo (Sociedad).

La segunda razón por la que la gente tiende a rechazar sus papeles en el matrimonio es la influencia social. Cuando les digo a los hombres que el apóstol Pablo escribió que deben de sacrificarse por sus esposas y suplir sus necesidades sin egoísmo, muchos me miran como diciendo: “¡Rambo no haría eso!” La sociedad ha modelado una visión pervertida de la hombría a toda esta generación de hombres. Por causa de esa imagen pervertida, muchos hombres han abandonado sus papeles, dados por Dios, como veladores esforzados para convertirse en pseudo-machos y maniáticos egoístas.

De igual manera, muchas mujeres responden con amargura cuando se les dice que se sometan a sus maridos como al Señor. Aunque la mayor parte de las mujeres cristianas se dan cuenta que deben de creer lo que la Biblia dice, el sometimiento a sus maridos es la máxima prueba de fe.

3. La Incredulidad.

La tercera razón del porqué muchos cónyuges rechazan sus papeles bíblicos es la incredulidad. En algunos casos, no es por temor o por engaño que alguna persona rehúsa el llevar a cabo su papel dado en el matrimonio, simplemente es por no creer que sí va a funcionar.

"En realidad, sin fe es imposible agradar a Dios, ya que cualquiera que se acerca a Dios tiene que creer que él existe y que recompensa a los que creen."

Hebreos 11:6, NVI

COMPARTIENDO EN GRUPO

Para aquellos que se niegan a hacer un compromiso de cumplir sus papeles bíblicos en el matrimonio, les planteo dos preguntas.

1. ¿Cree usted en la Biblia? Cuando la mayoría responde que sí, preguntó,

2. ¿Le está funcionando ahora lo que usted está haciendo en su matrimonio? .

Examine su corazón:

- ¿Tiene usted temores que le impiden darse totalmente a su cónyuge como sabe que lo debe hacer?

- ¿Y la sociedad? ¿Tiene usted un concepto bíblico de lo que debe de ser un verdadero hombre o una verdadera mujer, o ha sido manchado por un mundo engañado y “autodestructivo”?

- ¿Cuestiona algunas veces si la Biblia aún funciona? ¿Faltará algo en su fe?

Sesión 14

EL MARIDO DESTRUCTOR

(Leer Cap 8 Texto MSLR)

La raíz del problema en los hogares inestables y devastados es la falta de liderazgo masculino justo. La única fuente de esperanza para resolver este problema es la palabra de Dios; Efesios 5:25 le dice al hombre como amar a la mujer. La sociedad en la que vivimos, las familias y los jóvenes son el resultado de nuestra labor como padres y esposos.

Efesios 5:25 (NVI)

²⁵ Esposos, amen a sus esposas, así como Cristo amó a la iglesia y se entregó por ella

La razón principal por la cual amamos a Jesús no es por que nos lo haya ordenado, ni tampoco es que nos amenace si no lo hacemos, lo hacemos porque murió en la cruz por nosotros. Somos atraídos a Jesús porque estuvo dispuesto a sacrificar su vida por nosotros, lo mismo es cierto en las mujeres concerniente a los hombres.

Algunos de los errores que los hombres cometemos en nuestro matrimonio se listan a continuación:

1. MARIDO DOMINANTE.

HISTORIA DE ROBOAM

1 Reyes 12:10-11

El marido dominante típicamente ha sido influenciado por uno o más de los siguientes factores que involucran a su mismo padre o a su padre y madre.

1. Padres desentendidos o que mal nutren emocionalmente.

2. Modelos inapropiados.

El dominar a través de **autoridad y metodos carnales** en lugar de usar **autoridad espiritual** hace de uno un tirano insignificante; cuando lo que Dios quiere es que los hombres sean autoridades benévolas.

¿QUE LO PRODUCE?

La ignorancia, o la inseguridad causan que el hombre trate de compensar de más por sus fallas. Cuando un muchacho crece sin la presencia de un padre en el hogar, le falta el conocimiento apropiado de cómo amar a la mujer, tal conocimiento es obtenido

a través de observaciones diarias. Esta falta de conocimiento no es solamente peligrosa, sino que a menudo le produce inseguridad alrededor de las mujeres. Si un muchacho ha sido dominado por su madre o en general ha tenido experiencias negativas con las mujeres, su sentido de confianza puede estar especialmente fallido.

Otra influencia que crea hombres dominantes es **el pecado y el engaño**. Hay algunos hombres en los que no se haya explicación alguna de su comportamiento dominante en sus pasados. En estos hombres simplemente es cuestión de pecado, que por lo general inicia con orgullo. El machismo, la hombría falsa, y el egoísmo son las raíces de su personalidad. Para empeorar aún más las cosas, estos hombres son blanco fácil al engaño de Satanás que trata de destruir matrimonios con mentiras, acusaciones y tinieblas.

La única solución para el hombre engañado o pecaminoso, es la misma que para los demás: arrepentimiento, y el aceptar la Palabra de Dios como la pauta de la verdad, de la hombría y del matrimonio. La oración de la esposa justa es de gran beneficio en esta clase de caso; sin embargo, ultimadamente, es el mismo hombre pecaminoso el cual tiene que tomar la decisión final.

II. EL MARIDO PASIVO.

HISTORIA ACAB

1 Reyes 21: 4-10

Los maridos pasivos al principio parecen dulces y sensibles con sus esposas, pero después las vuelven locas porque no dirigen. Ya sean las finanzas, sus vidas espirituales, hijos, romance, o lo que sea, el hombre pasivo ultimadamente destruye cualquier sentido de seguridad como también el respeto que en alguna ocasión le tuvo su esposa. Mientras que el problema persista, la destrucción continúa.

¿QUE LO PRODUCE?

- 1. Un pasado dirigido o nutrido en exceso.**
- 2. Modelos inapropiados.**
- 3. Intimidación.**
- 4. Pecado o Pereza**
- 5. Temperamento Pasivo.**

La única solución verdadera para resolver los problemas entre los hombres y las mujeres en América está en que los hombres tomen una vez más sus lugares como líderes justos y sacrificados.

III. EL MARIDO INMORAL.

HISTORIA DEL REY DAVID

2 Samuel 11: 1-3

QUE LO PRODUCE?

- 1. El Rechazo**
- 2. Seduccion Visual**
- 3. Ataduras Mentales**
- 4. Pecado y Engaño**

IV. UN MARIDO DISTRAIDO

HISTORIA DE SALOMON

1 Reyes 11:4-11

Lo más importante que tenemos que entender en cuanto a la caída de Salomón es por qué sucedió. La respuesta es simple: fue distraído por el ajetreo y los asuntos de la vida, y no le quedó tiempo de buscar a Dios. Su alguna vez rica e íntima relación con Dios, se desvaneció hasta llegar a ser nada porque dejó de seguirlo

QUE LO PRODUCE?

- 1. Motivacion al Desempeño – Temperamento y formacion**
- 2. Avaricia**
- 3. Valores Pervertidos**
- 4. Conflictos No Resueltos**

COMPARTIENDO EN GRUPO

HOMBRE:

- A. ¿CREES TU QUE DIOS PUEDE AYUDARTE A SER UN MEJOR ESPOSO?**
- B. ¿QUE DE ESTAS SITUACIONES PUEDES OBSERVAR EN TU VIDA?**
- C. ¿EXISTEN SITUACIONES NO RESUELTAS CON TUS PADRES O MATRIMONIO QUE NECESITO SANAR?**
- D. ¿QUE PUEDES HACER HOY PARA LOGAR CAMBIOS EN TU LIDERAZGO?**

MUJER:

- A. ¿QUE PUEDES HACER TU PARA DAR UN AMBIENTE ADECUADO EN TU HOGAR Y APOYAR EL LIDERAZGO DE TU ESPOSO?**

Sesión 15

LA ESPOSA DESTRUCTIVA

(Leer Cap 11 Texto MSLR)

De la misma manera, ustedes esposas, tienen que aceptar la autoridad de sus esposos. Entonces, aun cuando alguno de ellos se niegue a obedecer la Buena Noticia, la vida recta de ustedes les hablará sin palabras. Ellos serán ganados al observar la vida pura y la conducta respetuosa de ustedes. No se interesen tanto por la belleza externa: los peinados extravagantes, las joyas costosas o la ropa elegante. En cambio, vístanse con la belleza interior, la que no se desvanece, la belleza de un espíritu tierno y sereno, que es tan precioso a los ojos de Dios. Así es como lucían hermosas las santas mujeres de la antigüedad. Ellas confiaban en Dios y aceptaban la autoridad de sus maridos. Por ejemplo, Sara obedecía a su esposo, Abraham, y lo llamaba «señor». Ustedes son sus hijas cuando hacen lo correcto sin temor a lo que sus esposos pudieran hacer. (1 Pedro 3:1-6 NTV)

Todos somos iguales en Cristo, aunque las esposas deben someterse a sus maridos en el matrimonio, los maridos deben someterse a las autoridades que existan en sus vidas.

Uno de los dilemas más grandes que la mujer enfrenta hoy en día es el cómo influenciar a la sociedad sin tener que desprenderse de sus papeles domésticos.

Sin embargo, a medida que la mujer empieza a buscar más y más posiciones de autoridad fuera del hogar, se desarrollan dos problemas:

1- Entre más mujeres se desprendan de su ambiente centrado en el hogar, la sociedad se hace más insalubre. La mujer que es buena ama de casa y buena madre le está haciendo un gran servicio a Dios, a su marido, a sus hijos, a su comunidad y a la sociedad entera.

No se trata en que la mujer se quede en casa todo el día, sino de que la mujer debe esforzarse por mantener su enfoque y su atención en casa y monitorear cuidadosamente sus actividades fuera del hogar con el fin de que toda su familia se beneficie de su posición de madre.

2- La segunda razón por la cual la mujer obtiene menos satisfacción cuando se desprenden de un ambiente centrado en el hogar, es que la mujer tiene el deseo natural de que su marido le supla. La mujer se siente insegura cuando no se cuida de ella adecuadamente. La mujer necesita ser dirigida con justicia a través del liderazgo del hombre.

Existen cuatro tipos de mujeres destructivas: la esposa dominante, la permisiva, la distraída y la esposa motivada por sus emociones. Cualquiera de estas características destructivas en una esposa puede causarle daños severos a cualquier relación matrimonial.

Aunque es notorio el porqué muchas mujeres exhiben muchos sentimientos y temores negativos como resultado de la inseguridad en sus matrimonios y la inhabilidad general de confiar en los hombres, la respuesta para la mujer no está en responder a los problemas de los hombres con más problemas.

La respuesta está en responder en obediencia a la Palabra de Dios.

Existen dos cosas esenciales que la mujer debe hacer para cambiar su matrimonio:

1) debe estar dispuesta a obedecer la Palabra de Dios para las esposas, sin importar el comportamiento de su marido y,

2) debe lidiar adecuadamente con los problemas en su propia vida.

Mientras que muchas mujeres se encuentran en matrimonios que desean ver cambios, algunas esposas son igualmente destructivas que sus maridos sin siquiera saberlo. Deben aprender a responsabilizarse por la parte que les corresponde del problema.

Así como escribió Pedro al principio de este capítulo, la solución al problema del hombre pecaminoso no es una mujer molesta y obstinada, sino una mujer justa que sea hermosa desde adentro hacia afuera.

1- La esposa dominante.

Es mejor vivir en la azotea de la casa que compartir la casa con una esposa agresiva. (**Proverbios 21:9** RVC)

Es mejor vivir en el desierto que convivir con mujer pendenciera y agresiva. (**Proverbios 21:19** RVC)

La queja más común de consejería es que el hombre recibe poco respeto de su esposa y ella se siente que recibe poco amor por parte de su esposo. La mujer le pierde el respeto al hombre a quien ella puede controlar y el hombre le cuesta trabajo amar a una esposa que lo controla. Por lo tanto desde lo más interno de su alma, brota una necesidad básica de separarse de su

esposa, de ignorarla y encontrar significado en otro lugar. Y a medida que su marido se separa de ella ira creciendo dentro de ella un resentimiento al no ser amada por el.

Algunas razones por la que la mujer se hace dominante son: rebelion, temor, (al fracaso financiero, a la soledad, al daño personal, etc), Padre desentendido,entrenamiento equivocado, dominante/ temperamento colérico.

2- La esposa que habilita.

Habilitadora: Cuando una persona le permite a un ser querido que se comporte de manera destructiva, esta "habilitando" a esa persona para que sea lo que el o ella es. Lo opuesto a un habilitador es aquella persona que se niega a simplemente contemplar a otra persona autodestruirse o abusar de los demas. Las siguientes influencias crean la personalidad habilitadora: baja autoestima, una vision distorcionada del amor, temor al rechazo temperamento flematico/ pasivo

3- La esposa distraída.

Asimismo, las ancianas deben ser reverentes en su porte y maestras del bien, no calumniadoras ni esclavas del vino; deben enseñar a las mujeres más jóvenes a amar a sus maridos y a sus hijos, a ser prudentes, castas, cuidadosas de su casa, buenas y sujetas a sus maridos, para que la palabra de Dios no sea blasfemada. (RVC)

Así como el hombre debe aprender a dirigir su corazón hacia su esposa y su hogar, de igual manera la mujer, debe proteger el tiempo y la energía que el se merece por el bien de su matrimonio. Algunas de las causas que produce una esposa distraida son: un marido distraído, el ser madre, sobrecarga, relaciones fuera de prioridad.

4- La esposa motivada por emociones.

La mujer sabia edifica su casa, la necia con sus manos la destruye. **Prov 14:1**

Cuando una mujer es de voluntad debil, quiere decir que no es dirigida por sus propias convicciones , mas bien es dirigida por sus emociones o las fuerzas que la rodean y la persuaden a hacer lo que hace. Esta mujer es presa facil para las mentiras y engaños del diablo presentados por cualquiera que obre para el. Ella es vulnerable simplemente porque depende mas de sus sentimientos que de la verdad para tomar sus decisiones.

La Esposa no debe permitir que sus sentimientos y temores dicten su vida y sus matrimonios.

La mujer sin fe no esta dispuesta a confiar en lo que Dios dice en su Palabra sino que confia mas en sus sentimientos.

Permita que Dios tenga acceso a toda area de su vida hoy. A medida que lo haga, El empezara a sanar y a restaurar su vida de una manera poderosa. El resultado sera un matrimonio en crecimiento y mas fuerte y usted tambien sera una persona mas saludable y feliz.

COMPARTIENDO EN GRUPO

1- De que manera cree usted que la mujer y esposa puede tener influencia en la sociedad sin tener que descuidar a su familia y a su esposo?

2- De que manera la esposa puede responsabilizarse de sus propias actitudes y respuestas ante un esposo destructivo o irresponsable?

3- ¿Con cual de las cuatro características de la esposa destructiva (dominante, habilitadora, distraida o dominada por sus emociones) te identificaste y que pasos a tomar estas dispuesta a tomar para no permitir estas conductas tengan mas dominio sobre tu vida?